



河南职业技术学院
HENAN POLYTECHNIC

“思政课” 教学动态

2018 年第 1 期（总第 24 期）

河南职业技术学院思想政治理论教学部编印 2018 年 5 月 25 日出版

本 期 目 录

● 工作动态

党委书记李四清参加 2018 版教材使用培训开班仪式.....	2
思想政治理论教学部开展实践教学活 动	3
思想政治理论教学部举办教师信息化比赛活动.	5
心理咨询中心工作汇报.....	7

● 心理档案

心理咨询个案一例	9
----------------	---

● 简讯（14 则）	10
------------------	----

党委书记李四清参加 2018 版教材使用培训开班仪式

为全面学习、深入领会党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，充分发挥思政课的主渠道作用并做好相关精神的“三进”工作，按照中宣部、教育部统一部署，5月14日下午，全国高校思政课2018版教材使用培训班开班仪式在北京主会场举行，我校分会场以视频直播形式全程同步收看了开班仪式。校党委书记李四清同志、副院长邵芙蓉同志和宣传部、思政部负责同志，与全校思政课教师一同听取了教育部部长陈宝生同志在开班仪式上的重要讲话。

开班仪式结束后，李四清同志分析了学校当前的形势和思政课的教学情况，并要求全体思政课教师要加强学习，提高认识，不断提升思政课教学质量和水平，增强大学生对思政课的获得感；要积极参训，学有成效，珍惜此次学习机会，做到学有所获、学有所得；要共同努力奋斗，切实担负起我校建设“双高”院校的重任。

据了解，本次培训时间为5月14-19日。培训内容为《马克思主义基本原理概论》《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》《中国近现代史纲要》《思想道德修养与法律基础》4

种高校思想政治理论课 2018 年版教材的指导思想、基本精神、核心内容、修订重点和难点等。

（供稿人：田之涯，审稿人：汤敏骞）



思想政治理论教学部开展实践教学活动

根据《中共中央宣传部教育部关于进一步加强和改进高等学校思想政治理论课的意见》（教社政〔2005〕5号）和《教育部等部门关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》（教思政〔2012〕1号）等文件要求，我部形势与政策教研室本学期安排开展实践教学。为保证实践教学取得实效，特制订本方案。

一、实践教学的指导思想

通过实施实践教学，实现理论与实践相结合，让学生在实践中接受教育和锻炼，使学生提高大学生关注社会、关注现实的热情和能力，增强爱国主义情怀和社会责任感，认清国内外形势，全面准确地理解党的路线、方针和政策，坚定在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路的信心和决心。

二、实践教学的组织管理

各教研室具体负责制定课程学期实践教学授课计划，填报每一次实践教学的申报表，依据课程实践教学大纲准备详细的实践教学方案，具体组织实施全过程的实践教学活动，评定学生的实践学习成绩，提交每次实践教学的总结报告等。

三、实践教学的内容与实施

（一）实践教学的内容

各教研室根据课程实践教学大纲，结合教学内容，突出课程教学的重点，结合学生的思想实际问题和社会热点问题，开出实践教学选题。

（二）实践教学的实施

采取参观考察的方式进行，遵循实践教学与课堂教学同步穿插进行的原则在理论教学结束之前完成。

四、实践教学的要求

（一）对教师的要求

1. 实践教学前要填写实践教学申报表，撰写教学方案。

2. 发挥学生的主体作用，培养、帮助学生自主组织、活动。
3. 合理使用实践教学经费，力争做到少花钱多办事。
4. 在活动结束后，组织学生进行总结交流，及时评阅学生的实践学习报告，并结合学生在实践教学中的表现综合评定实践学习成绩，计入课程总成绩。
5. 实践教学后提交一份总结报告。

（二）对学生的要求

1. 重视实践课的学习，并作必要的资料准备工作。
2. 实践教学活动中，服从带队教师的统一安排和指挥，遵章守纪。
3. 积极主动参加学习，独立完成实践学习报告。
4. 积极参加研讨交流。

（供稿人：李永会，审稿人：汤敏骞）

思想政治理论教学部举办 教师信息化比赛活动

为进一步推动学院教育教学与信息技术深度融合，提高思政部教师教育技术应用能力和信息化教学水平，深化教学改革。根据学院印发的《河南职业技术学院关于开展“信息化比赛”活

动的通知》，结合思政部实际，制定如下教师信息化比赛活动实施方案。

一、组织机构

成立教师信息化比赛活动领导小组，负责部门初赛的整体规划和部署。

组 长：王黎明

副组长：汤敏骞

成 员：胡海涵 李永会 马金伟 徐鹏

二、初赛程序

1. 宣传动员（3月27日）

开展动员大会，解读通知要求，并制定本部门切实可行的初赛方案。

2. 初赛时间

（3月22日—5月10日）

3. 参赛作品要求

(1) 信息化教学设计比赛

教学设计可针对一个教学任务、一个教学单元或一个任务模块的教学内容进行设计，并在实际教学中应用实施。参赛团队录制不超过10分钟的视频，文件大小不超过100M，由主讲人讲解信息化教学设计、教学过程和实施成效。

(2) 信息化课堂教学比赛

所选的教学内容应相对独立、完整，可以是一节完整的课堂教学内容，也可以是某个知识点或者技能点的教学（训练）内容，实际教学时长严格控制在 35-45 分钟，文件大小不超过 500M。

4. 根据思政部初赛结果及规定比例推荐参加学院决赛的教师名单，并形成书面比赛活动总结交至教务处。

三、评分规则与结果计算

评委使用信息化比赛评审规则（见附件）现场打分。

四、推荐决赛人员的产生

初赛活动结束后，核算评委打分并排名，根据教务处规定的推荐比例，按照分数高低顺序决定推荐参加全院决赛的教师。

（供稿人：徐鹏，审稿人：汤敏骞）

心理咨询中心工作汇报

（2018 年 3-4 月份）

一、心理咨询工作

从 3 月 3 日至 4 月 30 日，共完成 27 人次的学生面谈咨询，7 人次教师电话和面谈咨询。学生咨询主要涉及抑郁、焦虑、自卑等情绪问题、人际交往、性困扰、家庭成长问题等问题。教师问题主要是青春期孩子心理困扰、学生矛盾处理、焦虑、抑郁情绪问题等。

二、技能大赛赛前心理辅导

3月20日下午为参加焊接技能大赛集训的2名选手进行赛前心态调整，其中1名学生进入国家集训队。

三、心理健康宣传教育活动

5.25谐音“我爱我”，是全国大学生心理健康教育宣传的核心日期，为宣传普及心理健康知识，增强学生的心理保健意识，提高学生的心理健康水平，策划、筹备开展“5.25 我爱我，大学生心理健康日”主题宣传活动，活动包括5.25生命教育——绿植领养活动、“5.25 我爱我”主题团课、舞动团体心理活动。

四、其他工作

1. 安排新学期心理咨询中心工作计划，制定心理咨询中心值班表。

2. 为专兼职教师制定统一的授课计划，开始本学期的心理健康教育课程的教学工作。

3. 做好上学期心理健康教育课程不及格和缓考学生的补考及成绩报送工作；做好2017年毕业大补考的补考及成绩报送工作。

4. 按照学校通知的要求修订《大学生心理健康教育》和《心理素质团体辅导与训练》两门课的课程标准。

5. 完成“思想政治工作质量提升工程”心理育人部分的修改意见，反馈给宣传部；工作计划安排表；创建省级心理健康教育示范中心”可行性报告、建设方案和设备预算，立项论证汇报材

料

6. 提交心理健康教育必修课开课申请和用人申请。
7. 购买一批心理学图书和心理辅导员用书。
8. 完成思政部党建台账心理健康教育相关工作。
9. 参加学院“信息化教学大赛”活动。
11. 完成勤工助学学生工作的上报。
12. 参加部门精神文明创建和思想政治工作会议。

思政部 心理咨询中心

2017年5月22日

★ 心理档案

心理咨询个案一例

主诉：王同学，大一女生。自述最近一个星期来心情烦躁，与宿舍内某个女生因为小事发生矛盾，自认为是对方的错，对方不但不承认，还联合宿舍其他同学孤立她。王某感觉在宿舍待不下去了，前天逃到其他宿舍休息了，不想回自己的宿舍。跟姑姑说了，姑姑却认为她是“玻璃心”太脆弱了。王某不知如何面对，感觉特别压抑委屈，总是想哭。

诊断：该女生是因宿舍关系引起的一般心理问题，表现为烦躁、压抑、社交回避等症状。

处理：

该个案共做 2 次咨询，取得良好的效果，使该生从宿舍关系的不良情绪困扰中得以缓解，宿舍关系开始缓和。心理咨询师运用人本主义疗法快速建立良好的咨访关系，又通过合理情绪疗法让王某认识到当时发生的事情，双方都有错误，主要原因在于性格差异过大、心理成熟度不高、过于在琐事上斤斤计较。最后，应用行为主义疗法，引导该生了解宿舍人际关系的处理技巧，在宿舍内应相互包容、相互欣赏。

（心理咨询中心 李桂颖供稿）

★ 简讯（14 则）

2018 年 3 月 3 日下午，思政部召开期初全体教师会议，安排部署期初和本学期重点工作。

王黎明主任传达了学院期初中层干部会议上李书记和李院长的重要讲话精神，并对本学期重点工作进行部署。她指出要紧紧围绕学院 2018 年工作要点和部门的重点工作计划，着力做好各项工作。她强调，一要认清形势，提高认识，切实增强做好工作的责任感和紧迫感；二要解放思想，主动进取，力争在促进教

学改革和提高教学质量上有所作为；三是振奋精神，勤奋努力，圆满完成本学期的各项工作任务。

汤敏骞副主任就期初教学工作进行安排。他提出三方面要求：一是全体教师要以身作则，全力保障期初正常的教学秩序；二是各教研室要切实负起责任，认真开展教研活动；三是要做好上课前各项准备，以饱满的精神认真上好开学第一课。



（思政部办公室 徐鹏供稿）

阳春三月，春意渐浓，为庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富女教职工业余文化生活，展示女教职工们靓丽风采，过一个难

忘而有意义的节日。3月8日下午，我部决定举办“三八节”女教职工插花活动。

活动现场，女教职工们从鲜花配花、造型设计、保养等方面互相交流各自的经验，并现场进行插花的演示，气氛十分活跃。最终在一片欢声笑语中，每人都收获了自己亲手制作的美丽插花。

此次活动，不仅是具体插花知识上的相互传授，也是引导教职工们将美丽融进生活，培养和谐高雅的生活情趣，不断充实自己，提升自己，把饱满的激情化作工作的动力。



（思政部 田之涯供稿）

为深入学习贯彻党的十九大精神，推进习近平新时代中国特色社会主义思想“进教材、进课堂、进头脑”，思政部落实教育部办公厅《关于建设学习贯彻党的十九大精神“万个示范课堂”的通知》（教社科厅函[2017]49号）精神，第一时间部署开展思政“名师示范课堂”活动。

目前，“名师示范课堂”活动持续进行，以胡海涵、马金伟、吴波为代表的优秀思政课骨干教师精心准备，以扎实的理论功底，娴熟的教学技能，丰富的教学经验，精心的教学设计，紧密结合当前思想政治理论的宣传要求，关注学生的学习，关注课堂的生成，呈现出高质量的和具有有效示范作用的课堂教学成果。

在这次活动中，“全国高校思想政治理论课教学能手”马金伟、“学院教学名师”胡海涵等，率先发挥模范带头作用，既为广大思政课教师提供了互观互学的交流研讨机会，更是给青年教师提供了在教学领域的良好学习范例。参加听课学习的每位教师表示收获很大，学生体验到了创新的教学模式及现代教学技术综合运用带来的视听冲击，调动了学生听课的积极性和自觉性，真正实现寓教于乐、共同成长。

（思政部 田之涯供稿）

4月13日，河南省青少年研究会举行了第二次会员代表大会，团省委副书记李建涛出席会议并讲话，大会选出新一届青研

会领导机构，全省青少年研究工作者 100 多人参加了会议。我院思政部教师栗志明作为青研会代表参加了本次会议。

（思政部办公室 徐鹏供稿）

为迎接“5·25 全国大学生心理健康日”的到来，思政部心理咨询中心于 4 月 8 日发起主题为“种子变绿植，唤醒生命内在的源动力！”的“5·25 生命教育—绿植领养”活动，希望大学生通过自己培育绿植见证青春的成长，从绿植的成长中感受勃勃生机，型塑阳光心态。

4 月 8 日，各二级学院的学生代表纷纷前来心理咨询中心领取绿植种养物品，学生个个脸上洋溢着兴奋、好奇。心理咨询中心的老师耐心地讲解了绿植的种植方法，学生都表示将悉心种养、用心体验。

相信学生在种植的过程中，通过观察和体验种子从生根发芽到枝繁叶茂的完整过程，树立关爱生命、幸福生活的理念以及绿色环保的意识，体会生命的意义，激发爱的潜能。



(心理咨询中心 李桂颖供稿)

为丰富教职工的文化体育生活，4月16日下午4点，思政部组织教职工排球队参加学院第六届教职工排球比赛。

此次比赛，我部对阵图书馆队。比赛开始前，双方队员进行充分的赛前热身调整到了最佳的比赛状态。比赛正式开始，双方参赛选手积极配合，为了减少失误，你来我往，比赛非常激烈，扣球、救球、吊球接连出现，经过激烈的争夺，图书馆队连续拿下前两局的胜利，但我部队员并不气馁，中场休息时互相鼓励，加油打气。在接下来的比赛中，图书馆队队员不断地失误，我部队员抓住机会，连下两局。在第四局中，图书馆队配合渐渐回转，比分胶着上升，比赛非常激烈。但最后我部队员没能抓住机会反超比分，在这次比赛中没能获得胜利。

在这次比赛，我部队员用行动证明了自己的实力与默契，大家表示在接下来的比赛中，将继续保持“友谊第一，比赛第二”的运动精神，发挥出他们的最佳水平。



（思政部 田之涯供稿）

根据工作计划，思政部于4月19日组织开展思政课教研工作会议。会议由田之涯老师汇报第25期全省高校形势与政策教育教学骨干教师培训班的学习情况。此前，我部派出田之涯老师参加4月9号-4月10号由河南省教育厅主办、新乡医学院承办的第25届全省高校形势与政策教育教学骨干教师培训班。

田之涯老师首先对培训班做了简要介绍，然后重点汇报了浙江理工大学马克思主义学院院长渠长根教授的《弘扬红船精神，奋力走在新时代前列》、全国人大代表、河南师范大学党委书记

赵国祥教授的《踏上新征程创造新辉煌》和郑州大学马克思主义学院院长于向东教授的《十九大报告关于世界形势论述的报告——和平发展时代主题及其面临的挑战》等专题讲座内容。

田之涯老师还与我部老师分享了她参加培训班的心得体会。形势与政策教育是高校学生思想政治教育的重要内容。形势与政策课是高校思想政治理论课的重要组成部分，是对学生进行形势与政策教育的主渠道、主阵地，是大学生的必修课程。形势与政策这门课既有“高大上”的格局，又有“接地气”的教学方式，要通过专题化、多样化的设计，借助互联网和新媒体等网络工具改革教学模式，传递时代声音，讲述中国故事，引领青年学子了解国家大事、培养家国情怀。

在田之涯老师的培训汇报之后，王黎明主任根据省委高校工委专职委员陈垠亭在培训会上对做好高校思想政治理论课工作提出的三点要求，对我部教学工作作出新的部署，要求教师们积极宣讲十九大精神，要把习近平新时代中国特色社会主义思想全面吸收、完全融入教学内容，落实省教育厅要求积极探索灵活多样的教育教学方式，努力做到信息化教学全覆盖，进一步提高我院思政课教学水平与教学质量。



（思政部 田之涯供稿）

为进一步美化校园周边环境，展现当代教职工与大学生“雷锋精神”，4月24日，我部形势与政策教研室组织2017级95名本科学生开展了主题为“美丽河职”的学雷锋志愿者活动。此次志愿者活动的任务是整理学校周边街道乱停乱放的共享单车移到指定位置。

当天下午2:30，由李永会、田之涯两名老师分别带领学生在校东门外人行道将街边乱停乱放的共享单车摆放至共享单车存放点并进行有序化整理。老师和学生们分工明确、身体力行，经过一个多小时的劳动，共享单车陆续回归原位，排列整齐。活动圆满结束。

通过本次实践活动，思政部师生进一步认识到开展学习雷锋志愿者活动的重要意义，提升了思想道德素养和社会责任感，

“雷锋精神”在“河职人”心中永久留驻。



（思政部 田之涯供稿）

4月26日下午，中共河南省委党校法学教研部主任汪俊英教授应邀来我院作题为“以十九大精神为指导全面推进依法治国”的讲座，思政部全体教师听取了此次专题讲座。

讲座上，汪俊英教授分别从新时代全面依法治国的总目标、新时代全面依法治国的坚强保障和道路选择、十九大对全面依法治国理论的继承与发展等三个方面全面分析了法治中国的内涵、建设法治中国的意义以及树立宪法权威等系列问题。

通过此次学习，思政部全体教师进一步加深了对习近平总书记治国理政新思想新理念新战略和关于全面依法治国重要论述的理解，为老师们在思想、教育等方面宣传教育习近平新时代中

国特色社会主义法治思想提供了指导帮助。



（思政部 田之涯供稿）

4月28日下午，原华北水利水电大学党委副书记、国家一级美术师石品教授应邀做客我院，开讲主题为《品酌丹青魅力，坚定党性修养》的精彩讲座，思政部教师听取了此次讲座。

石品教授分别从“美术的社会功能”、“解读正能量作品”、“‘正能量’作品的创作实践”、“‘正能量’作品创作体会和启示”四个方面分享了创作正能量美术作品的经历和感悟。他告诉我们，美术是美化生活、表现社会道德、反映社会现实的艺术创作。石品教授展示了他主创的“正能量”作品。多年来，他创作的《阳光焦桐》、《一代楷模》、《一线指挥》、《航天女神》等一系列作品

弘扬了主旋律、传递了正能量。

此次讲座给思政部教师带来了一场视觉盛宴，更激励教师们自觉做新时代中国特色社会主义思想的弘扬者和践行者，使我院思政课教学和校园文化建设不断地传播正能量。

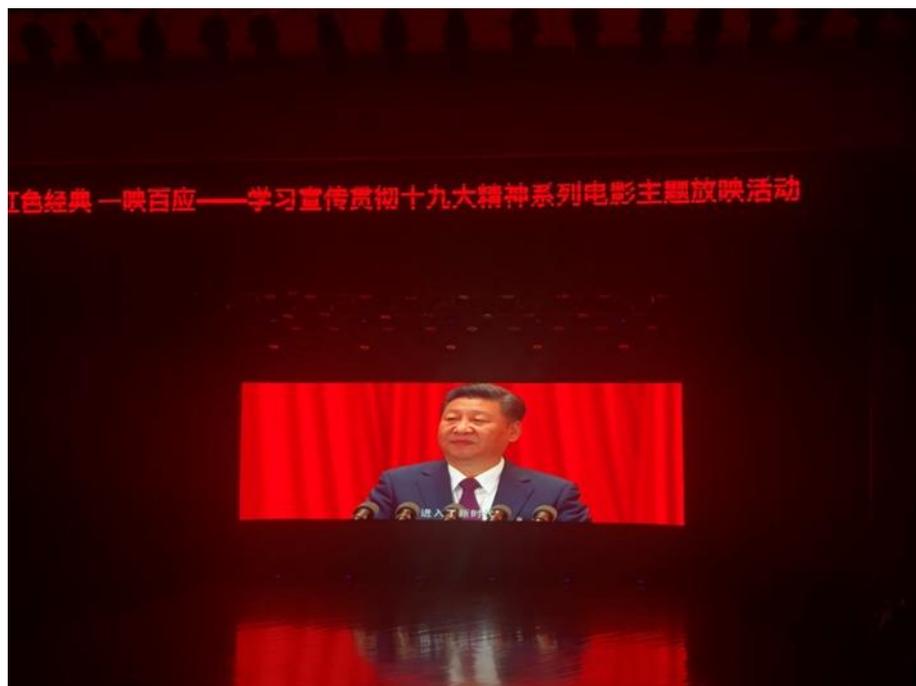
（思政部 田之涯供稿）

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，激励全体师生不忘初心，牢记使命，砥砺前行，不断加强和改进思想政治工作，5月10日，学院组织全体师生观看纪录片《厉害了，我的国》，思政部全体教师参加此次观影活动。

影片以全方位的视角深层次展现了党的十八大以来，中国所取得的改革开放和社会主义现代化建设的历史性成就。影片呈现了我国在中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网等一个个非凡的工程中取得的巨大成就，以及在量子计算机、海上钻井平台、磁悬浮列车、移动支付、5G技术等高新技术领域中引领人们走向新时代的科研成果，充分体现了中国智慧、中国方案、中国创造和中国风采。

本次观影活动，我部老师们接受了一次生动的爱国主义教育，教师们要将影片中“自信进取”“创新奋斗”的精神和“撸起袖子加油干”的干劲落实到日常工作中来，不忘初心、牢记使命。

命，振奋精神，埋头苦干，做好教育教学各项工作。



(思政部 田之涯供稿)

为尽快使思政课教师准确把握思想政治理论课 2018 版教材

的指导思想、基本精神、修订重点和难点，根据教育部和河南省教育厅统一部署，5月14日下午，校党委书记李四清同志、副院长邵芙蓉同志在宣传部、思政部等部门负责同志的陪同下，和全院思政课教师在我院分会场出席了全国高校思想政治理论课2018版教材使用培训开班仪式。李四清书记在北京主会场开班仪式现场视频直播结束后作了重要讲话。

校党委书记李四清分析了学院形势和思政课的教学情况，并对思政部教师提出了三点要求，一是要加强学习，提高认识。要不断提高思政课教学质量和水平，增强大学生对思政课的获得感；二是要积极参训，学有成效。他要求思政课教师要珍惜学习机会，做到学有所获、学有所得；三是要求全院共同努力奋斗，切实担负起建设“双高”院校的重任。

在北京主会场开班仪式上，教育部部长陈宝生作重要讲话，强调了他个人对习近平新时代中国特色社会主义思想“三进”的理解和要求。教育部副部长朱之文主持了全国高校思想政治理论课2018版教材使用培训开班仪式。





(思政部 田之涯供稿)

5月16日下午，河南工业技师学院团委副书记、学生处副处长、党政办和心理咨询老师等一行4人来我院心理咨询中心参观考察。心理咨询中心全体工作人员和思政部负责人参与接待并与之交流。

心理咨询中心工作人员就我院心理咨询中心工作情况作了介绍，并引导参观了心理阅览室、个体心理咨询室、音乐放松室、团体辅导室、情绪宣泄室和沙盘游戏室等功能室。参观之后双方就学生的心理测评工作进行了深入交流，并表示以后要继续加强工作交流。校际之间的考察交流，对彼此的心理健康教育与咨询工作都是一个推动。



(心理咨询中心 李桂颖供稿)

为进一步提高全体教职工的消防安全意识和防火自救能力，5月17日下午，思政部对全体教师进行消防知识培训。

本次培训会我部特地邀请郑州市消防支队宣传员朱瑞恒教官主讲，他以真实的案例讲解了目前火灾事故多发的原因、特点，日常生活中存在的消防安全隐患以及火灾疏散逃生方法等，并现场演示了灭火器、防毒面罩、灭火毯等消防器材的使用要领。培训过程中，我部教师认真听讲，学习氛围浓厚，还不时发问，朱教官一一细心解答。培训达到了预期目的，取得了良好效果。



（思政部 田之涯供稿）

本期报：院领导

送：学院各直属部门

发：思想政治理论教学部各教研室、心理咨询中心
